



Zakończenie Sezonu, 24-25.10.2009

Zakończenie Sezonu 2009

Złota Igła
bieg klasyczny

Mistrzostwa ŁOZBnO
sztafety mieszane, middle

Łódź, 24-25.10.2009

1. Miejsce zawodów

Centrum zawodów w sobotę 24.10. będzie zlokalizowane w Szkole Podstawowej nr 61, ul. Okólna 183. Dojazd autobusem linii 51. Mapa na bieg klasyczny w skali 1: 10 000, teren o regularnej sieci dróg i rozbudowanej rzeźbie. Mapa na bieg sztafetowy w skali 1: 5 000, teren płaski, pocięty muldami, z dużą ilością mikrorzeźby.

Centrum zawodów w niedzielę 25.10. będzie zlokalizowane w Grotnikach k/ Zgierza. Dojazd od strony Ozorkowa, Zgierza lub Aleksandrowa Łódzkiego, oznakowany skręt w miejscowości Grotniki. Mapa w skali 1:10 000, aktualizowana jesienią 2006. Teren płaski, momentami z rozwiniętą rzeźbą, o bardzo zróżnicowanej przebieżności, często utrudnionej.

2. Kategorie wiekowe

Zawody zostaną rozegrane w kategoriach: KM 10 (1999 i młodsi), 12 (1997-98), 14 (1995-96), 16 (1993-94), 18 (1991-92), 21 (1975-1990), 35 (1974 i starsi) oraz OPEN K i M. Sztafety mieszane (K+M) w kategoriach KM12/14; KM16; KM18+, w tym jest możliwość udziału młodszego zawodnika w starszej kategorii. W przypadku małej ilości zgłoszeń zastrzega się możliwość połączenia kategorii.

3. Zgłoszenia

Sobota 24.10.2009 – do 18.10.2009 na adres klewan@toya.net.pl lub tel 600-648-677

Sobota 24.10.2009 – sztafety – do 20.10.2009 pod adresem mailowym pasza@o2.pl

Niedziela 25.10.2009 – do 20.10.2009 na stronie PZOS w dziale zgłoszenia

<http://www.orienteing.org.pl/index.php?w=zawody>

Zgłoszenie mailowe w pliku txt lub excel w formacie: kat, nazwisko i imię (jedna kolumna), klub, nr ewidencyjny, nr SI. Zgłoszenia po terminie tylko do wyczerpania vacatów. W zgłoszeniach sztafet podajemy tylko ilości w poszczególnych kat. Składy osobowe należy podać w biurze zawodów.

4. Program zawodów

Sobota 24.10.

10.30 start do biegu Złota Igła
ok. 13.30 zakończenie zawodów Złota Igła
14.30 sztafeta mieszana, sprinterska
16.00 zakończenie zawodów

Niedziela 25.10.

11.00 Mistrzostwa ŁOZBnO – bieg middle
14.00 zakończenie zawodów



5. System potwierdzania punktów

W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów Sport Ident. Istnieje możliwość wypożyczenia chipa SI (3zł/bieg) od organizatora (należy zaznaczyć w zgłoszeniu). Uwaga! Zgubienie chipa SI – 120zł.

6. Opłaty

Bieg	Opłata startowa
Złota Igła	5 PLN
Złota Igła, patrol 2os.	7 PLN
Sztafeta sprinterska	12 PLN/ sztafeta
Middle	6 PLN

7. Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie czynne w godz 9.00-10.00 w centrum zawodów 1.dnia i 9.30-10.30 w centrum zawodów 2. dnia.

8. Regulamin sztafet mieszanych

Sztafeta sprinterska start godz.14.30:

- czterozmianowa, dwuosobowa, chłopak i dziewczyna biegają na zmianę, kolejność dowolna.
- kategorie KM12\14; KM16; KM18+ z możliwością startu osoby młodszej
- na starcie mapy dla 4 zmian w skali 1: 5 000

9. Organizatorzy

Kierownik zawodów	Piotr Paszyński	+48508062858	pasza@o2.pl
Budowniczy tras	Krzysztof Lewandowski Piotr Paszyński		
Obsługa Sport Ident	Marcin Fastyn		

10. Mapa lokalizacyjna

