

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI I RUNDA

Centralne Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 08-09-10 Maja 2009 r. Pilica, Zawiercie

Biuletyn nr 2 – Komunikat techniczny

08.05. PIĄTEK – BIEG SZTAFETOWY

Centrum zawodów biegu sztafetowego - Smoleń k/Pilicy – Ośrodek Edukacyjno-Naukowy Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego,

W centrum zawodów znajdują się: Szatnia, sanitariaty, umywalnia, bufet (ciepłe posiłki i napoje), grupa ratownictwa medycznego, w szkole znajdują się prysznice.

Biuro zawodów (w centrum) czynne w piątek od godziny 14.30. W biurze zawodów wydawane są chipy i numery startowe.

Start i meta w centrum zawodów.

Mapa: „Pilica-Smoleń”, w skali 1:10000, wg norm IOF ISOM, aktualność: Marzec 2009 r, format A-4, mapa wydrukowana na papierze wodoodpornym, opisy znajdują się na mapach, autor : Mariusz Skorupa. Teren wyżynny, liczne i ciekawe formy skalne, ciekawa rzeźba terenu, niewielka sieć dróg, przeważnie dobra przebieżność.

Zakończenie zawodów w sobotę o godz.13.30

Start masowy I zmian o godzinie 16.00, zbiórka I zmian – 15.50.

UWAGA! przypadku bezpośredniej walki o zwycięstwie decyduje przebiegnięcie linii mety – decyzję o kolejności podejmuje sędzia główny zawodów.

Kat: KJM, MJM i starsze przebiegają dwukrotnie przez drogę asfaltową (przebieg wymuszony), kat: KM, KD, MM i MD – nie przekraczają drogi asfaltowej.

SZTAFETY:

KD: 1,4-1,5	6 PK 45m
KM: 1,6-1,7	7PK 55m
KJM: 3,1-3,3	11PK 135m
KJ: 4,3-4,5	14PK 160m
K: 5,1-5,5	17PK 235m
KV: 3,5-3,8	12PK 165m
MD: 1,5-1,6	6PK 65m
MM: 1,8-2,1	7PK 70
MJM:4,1-4,3	15PK 160
MJ: 5,1-5,4	19PK 205
M: 6,3-6,5	19PK 230
MV: 4,1-4,3	15PK 170
Open:4,1-4,3	15PK 170

09.05. SOBOTA – BIEG KLASYCZNY.

Centrum zawodów biegu klasycznego Smoleń k/Pilicy – Ośrodek Edukacyjno-Naukowy Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego,

W centrum zawodów znajdują się: Szatnia, sanitariaty, umywalnia, bufet (ciepłe posiłki i napoje), grupa ratownictwa medycznego, w szkole znajdują się prysznicze.

biuro zawodów (w centrum) czynne w sobotę od godz.8.00.

Start biegu klasycznego godz. 10.00 odległość - 1000 m od centrum – dojście wyznakowane wstążkami koloru białego, przekracza drogę asfaltową, prosimy zachować ostrożność ! Meta znajduje się w centrum zawodów.

Mapa :„Pilica-Smoleń”, w skali 1:10000, wg norm IOF ISOM, aktualność: Marzec 2009 r, format A-4, opisy znajdują się na mapach, oraz w boksie na starcie, folie na mapy znajdują się na starcie, autor: Mariusz Skorupa. Teren wyżynny, liczne i ciekawe formy skalne, ciekawa rzeźba terenu, niewielka sieć dróg, przeważnie dobra przebieżność, w południowej części miejscami gęste poszycie (jałowiec).

Zakończenie biegu klasycznego – sobota 13.30

09.05 – BIEG KLASYCZNY

K,M-10N:	1,5-1,8	5PK (WSTAŻKI KOLORU FIOLETOWEGO)
K-12:	1,7	6PK 45m
K-14	2,3	10PK 60m
K-16	4,5	18PK 195m
K-18	6,4	20PK 280
K-20/21	8,1	24PK 315
K-35:	6,4	20 PK280
K-40:	4,2	18PK 190m
K-55	3,3	14PK 125m
M-12	2,3	8PK 40m
M-14	2,9	10PK 85m
M-16	5,3	16PK 210m
M-18	7,4	22PK 275m
M-20	8,4	23PK 345m
M-21	9,5	30PK 410m
M-35	8,4	23PK 345
M-40:	7,4	22PK 275
M-45:	5,3	20PK 260m
M-50:	5,3	20PK 260m
M-55:	3,9	15PK 185m
OPEN:	3,3	14PK125m

10.05. NIEDZIELA – SPRINT

Centrum zawodów Stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zawierciu

W centrum zawodów znajdują się: grupa ratownictwa medycznego, w hali sportowej (dojście koroną stadionu – ZAKAZ schodzenia z korony stadionu) znajdują się szatnia, sanitariaty, umywalnia, prysznice,

Biuro zawodów (w centrum) czynne w niedzielę od godz.8.00.

Start biegu sprinterskiego o godz. 10.00 odległość - 300 m od centrum – dojście wyznakowane wstążkami koloru białego, przekracza drogę asfaltową, przejście po pasach, prosimy zachować ostrożność ! Meta znajduje się w centrum zawodów.

Mapa : „Zawiercie-OSIR” w skali 1:4000 wg norm IOF ISSOM, aktualność: Marzec 2009. Teren parkowy, format A-4, mapa wydrukowana na papierze wodoodpornym, opisy znajdują się na mapach oraz w boksie na starcie, autor: Mariusz Skorupa.

Zakończenie biegu sprinterskiego godz. 12.30

BIEG SPINTERSKI

K,M-10N:	920m	7PK (WSTAŻKI KOLORU FIOLETOWEGO)
K – 12:	960m	9PK
K – 14:	1360m	11PK
K-16:	1540m	15PK
K-18:	1900m	17PK
K-20/21:	2450m	20PK
K-35:	1890m	18PK
K-45:	1380m	15PK
K-55:	1310m	12PK
M-12:	1000m	10PK
M-14:	1450m	12PK
M-16:	1710m	16PK
M-18:	2170m	18PK
M-20:	2640m	18PK
M-21:	2840m	23PK
M-35:	2650m	19PK
M-40:	2380m	19PK
M-45:	1970m	16PK
M-50:	1790m	14PK
M-55:	1530m	13PK
M-60:	1360m	12PK
M-65:	1320m	11PK
Open:	1430m	15PK

WYŻYWIENIE

Wyżywienie w szkole podstawowe w Pilicy, godziny wydawania posiłków:

Piątek

kolacja: 19.00 – 20.30

Sobota

śniadanie: 7.00 – 8.00,

obiad: 14.30 – 16.30

kolacja: 18.00 – 19.00

Niedziela –

śniadanie 7.00 – 8.00,

obiad 13.30 – 14.30

OSOBY FUNKCYJNE

Kierownik zawodów:

Mariusz Skorupa

Zastępcy kierownika:

Jolanta Szwej (sztafety, klasyk), Andrzej Stróżecki (sprint)

Sędzia Główny:

Andrzej Wysocki S-1

Kierownik Startu:

Urszula Dębska S-2

Kierownik Mety:

Marcin Fastyn S-2

Obsługa SI:

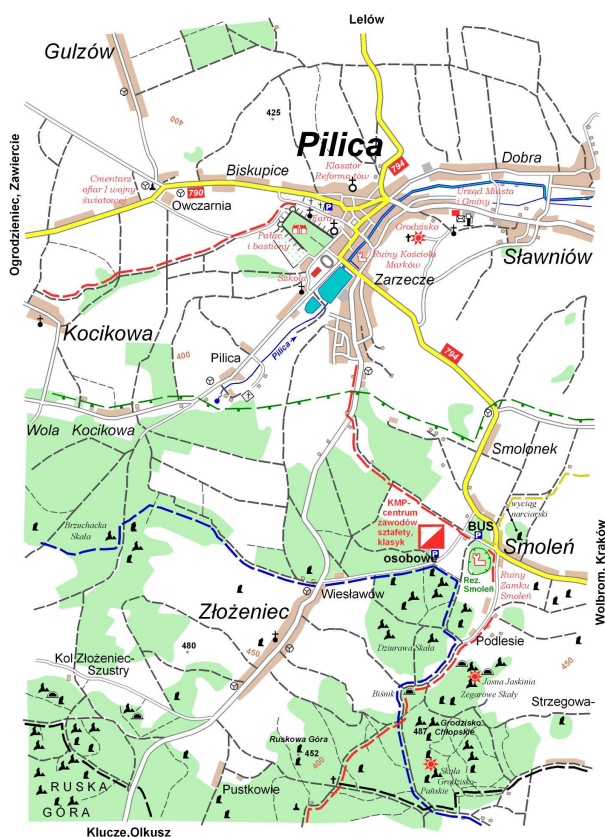
Marcin Fastyn

Biuro Zawodów:

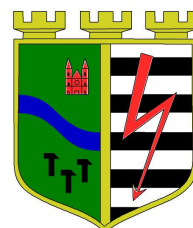
Magda Nowak-Skorupa

Budowniczy tras:

Mariusz Skorupa BT - I



PILICA



ZAWIERCIE



PILICA 08-09.05.2009

ZAWIERCIE 10.05.2009

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI - I runda
Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
08.05.2009 r. Bieg Sztafetowy
09.05.2009r. Bieg Klasyczny
10.05.2009r. Bieg Sprinterski

UKS MUKS GLIWICE